

# Rui José Gomes de Pinho Santiago



## Dados Pessoais:

Data de nascimento: 02/12/1977  
Local de nascimento: Porto  
Nacionalidade: Portuguesa  
Carta de condução : P-1179754 0

## Dados de Contacto:

Tlm PT.: +351 918273672  
Tlm.UK: +44 7583142327  
[info@ruisantiago.com](mailto:info@ruisantiago.com)  
[www.ruisantiago.com](http://www.ruisantiago.com)

## Experiência Profissional

- 03/2019 : 03/2020 **Colaboração com o LABIOMEP - Laboratório de biomecânica do Porto.** Recolha de dados no âmbito de programa doutoral.
- Desde 09/2019 **Docente da Escola Superior de Saúde (ESS) do Instituto Politécnico de Saúde do Porto (IPP). Licenciatura em Osteopatia.** A lecionar a cadeiras do 3º e 4º anos.
- Desde 10/2016 **Docente do Instituto Piaget, Gaia. Licenciatura em Osteopatia.** A lecionar várias cadeiras técnicas e teóricas do 1º ao 4º ano.
- 11/2014 : 10/2016 **Colaboração com a Universidade Franca, São Paulo, Brasil,** no desenvolvimento de **estudos com o PAS**, em co-autoria, parte de projecto de Douramento de aluna dessa instituição.
- 12/2012 : 05/2014 **Supervisor Externo** em dissertação de Osteopatia **usando PAS** na **BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido.**
- 05/2013 : 12/2013 Prestação de serviços de **formador em Osteopatia Escola Universitária Vasco da Gama - Coimbra – Pós-Graduação em Osteopatia.** Áreas lecionadas : Semiologia e Técnica Osteopática.
- 10/2012 : 01/2017 Prestação de serviços de **formador em Osteopatia para ITS Porto –** Curso de Osteopatia. Áreas: Neurofisiologia, Semiologia, Fisiopatologia, Técnicas Manipulativas e Integração Osteopática. Bioética, Teoria História e Desenvolvimento da Osteopatia, Modelos Osteopáticos de Estrutura e Função, Osteopatia Visceral, Desportiva, Geriátrica, 3 Edições do Seminário de Técnicas Articulares e de Bombeio.
- 10/2011 : 12/2018 Prestação de serviços de **formador em Osteopatia para IMT Porto –** Curso Geral de Osteopatia. Áreas lecionadas : Técnicas de tecidos moles, Testes neuromusculares, Osteopatia. Tutor Clínico.
- Desde 10/2011 Prestação de serviços de **formador em Osteopatia para SIMAC Porto e Lisboa / COL - Centro Osteopático de Lisboa –** Desenvolvimento de cursos de formação (Linhas de Força Miofasciais – 4 meses e Terapia Manual – 10 meses, Terapia Manual 2 – 2 meses).
- Desde 07/2011 **Osteopata registado com o nº 8004 no GOsC (General Osteopathic Council – Ordem Britânica dos Osteopatas) até 2016. Registado na ACSS e ERS desde 2016. Desenvolve actividade em consultório próprio, colaboração com outros consultórios.**  
**Desenvolvimento de software - PAS (Postural Awareness Software)** de apoio à prática clínica, para osteopatas e pacientes.  
**Formação Personalizada e Avançada a Osteopatas.**

- 10/2009 : 06/2011 Trabalho em part-time na clínica: **St. Clements Osteopathy & Massage, em Oxford, Reino Unido.**
- 09/2005 : 08/2009 **Massoterapeuta em consultório próprio, V.N.Gaia.**
- 05/2006 : 06/2006 **Estágio como Massagista de Recuperação** na Clínica Central de Gaia, do curso SIMAC, obtendo a nota máxima.
- 03/2002 : 08/2005 **Programador Informático, a desenvolver software de gestão, controlo e comunicações GSM** em Visual C++ e VB 6.0, C++ 6.0 e C # na plataforma .NET, **para Proteres - Sistemas electrónicos, Lda.** Participação em vários projectos em parceria com empresas como Lactogal, Nestle, Optimus, DeltaGás, entre outras.
- 03/2002 : 07/2002 **Formador no IPFEL, um curso de programação para a Internet,** incluindo os módulos: HTML Javascript, Photoshop, Flash, Dreamweaver, FTP's, etc. Criação e Gestão de sites na Internet.
- 

## Formação Académica

- Desde 01/2017 **Programa Doutoral em Segurança e Saúde Ocupacionais** na Universidade do Porto. (Nota final do ano curricular de 19 valores).
- 09/2013 : 07/2014 **PgCertACE - Postgraduate Certificate in Academic and Clinical Education** na British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido. Nota final: B. Créditos ECTS: 60.
- 09/2006 : 07/2011 **BSc (Hons) Osteopathy** na Oxford Brookes University, Inglaterra. Nota final: 2:1 - Upper Second Class. (licenciatura de 5 anos reconhecida pela Universidade do Porto, decreto-lei nº 341 / 2007 de 12 Outubro, com nota final equivalente de 16 valores). Créditos ECTS: 240.
- 09/1996 : 07/2001 **Licenciatura em Engenharia de Automação e Controlo** pela Universidade Moderna – Porto, com média final de 14 valores. Créditos ECTS: 300.
- 09/1992 : 07/1995 **Curso Técnico-profissional em informática** no Colégio Internato dos Carvalhos, obtendo a média final de 12 valores.
- 

## Formação Profissional

- 05-06/2020 John Hopkins University - through Coursera, online courses. **Desenho e interpretação de estudos clínicos; Estatística resumida em Saúde Pública; Testes de hipóteses em Saúde Pública.**

01/2019	Formação com Aaron Shewring, Porto, 14h. <b>Punção Seca</b>
10/2016	BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h – <b>Ergonomia Avançada.</b>
01-03/2016	Osteoform, Porto, 44h – <b>Mobilização Sistema Nervoso / Vascular.</b>
07/2015	Osteoform, Porto, 14h – <b>Osteopatia Ginecológica.</b>
06/2014	BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h – <b>Técnica de Still.</b>
01/2013	University College London – Healthy Performers, Londres, Reino Unido, 7h. <b>Osteopatia para artistas performativos.</b>
01/2013	BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h – <b>Libertação Activa Funcional.</b>
09/2012	CPD - Gateway, Londres, Reino Unido, 8h. <b>Simposium do tornozelo e pé em adultos e crianças</b> com consultores cirurgiões ortopédicos.
02/2011	BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 6h – <b>A Ergonomia e a Osteopatia.</b> Curso reconhecido pelo IEHF (Institute of Ergonomics & Human Factors).
11/2010	CPDO – Centre for Professional Development in Osteopathy, Londres, Reino Unido, 14h – <b>Técnica osteopática integrada, SIJ, pélvis e Membro Inferior com Prof. Laurie Hartman.</b>
01/2010	CPDO – Centre for Professional Development in Osteopathy, Londres, Reino Unido, 14h – <b>Visceral básico - O Abdómen.</b>
10/2005 : 12/2006	IMT – Instituto Medicina Tradicional, Porto, 288h - <b>curso de Massoterapia profissional</b> , classificação final de 17 valores.
09/2005 : 06/2006	Sindicato Nacional Massagistas Recuperação e Cinesioterapeutas, 765h – <b>Curso de Massagem de Recuperação e Cinesioterapia</b> , com a classificação final de 17 valores.
10/2002 : 07/2003	Instituto Português de Naturologia, 250h – <b>Curso de Shiatsu</b> , com a classificação final de 16 valores.

---

## Apresentações e Publicações

Santiago, R.J., Esteves, J., Baptista, J.S, Marques, A.T., Costa, J.T. (2020). **Instrumentation used to assess pain in Osteopathic interventions: A systematic review.** International Journal of Osteopathic Medicine. Published online: June 11, 2020.

Santiago, R.J., Baptista, J.S., Magalhães, A., Costa, J.T. (2020). **The use of surface electromyography in assessing the effectiveness of manual therapy: a systematic review.** International Journal of Occupational and Environmental Safety. 4(1): 89-107.

Santiago, R.J., **Analysis of the instrumentation used in randomized controlled trials to measure pain in the osteopathic intervention: A systematic review.** 3<sup>rd</sup> Doctoral Congress in Engineering, FEUP, Porto, Portugal 27-28 Junho 2019.

Revisor do Jornal : **International Journal of Occupational and Environmental Safety.**

Santiago, R.J., Baptista, J.S, Costa, J. Torres (2018). **Categorization of purpose and evaluation of quality of reporting in the use of Electromyography in Manual Therapy: A systematic review protocol.** International Journal of Occupational and Environmental Safety. 2(2): 64-74.

Santiago, R.J. **The use of Surface Electromyography for Manual Therapy: A Systematic Review.** 2<sup>nd</sup> Doctoral Congress in Engineering, FEUP, Porto, Portugal 8-9 Junho 2017.

Rodrigues, V.C., Santiago, R.J., Rodrigues G.F., Quemelo, P.R. **Influencia do Software de pausa nos sintomas de distúrbios osteomusculares em trabalhadores de escritório.** ConScientiae Saúde (2017), 16(1):116-123.

---

## Interesses e Atividades

**Associativismo:** Membro fundador e presidente da assembleia geral da **AiO** (Associação Independente de Osteopatia) de 2016 a 2019, pertencendo à comissão científica

**Viagens:** Grande paixão em viajar e conhecer diferentes sítios, pessoas e culturas.

**Cultura:** Coorganizador e cofundador de uma comunidade de organização de atividades de carácter lúdico, social e cultural com o objetivo de integrar internacionais e locais que vivam na cidade do Porto – a **Porto Internationals.**

**Desporto:** Prática regular de jogging, ciclismo e natação.

**Artes:** Desde leitura, música, cinema. Um pouco de tudo.

---

## Conhecimentos Linguísticos

**Português:** Nativo

**Inglês:** *First Certificate in English* pela Universidade de Cambridge, Inglaterra, com a apreciação global de Bom tendo obtido *High performance in speaking and reading.* Residência no Reino Unido durante 5 anos 2006-2011.

**Espanhol:** Nível básico em escrita, fluência no Espanhol falado.