



Rui José Gomes de Pinho Santiago

📍 **Emprego** : Avenida República , 1226 1ºF, 4430-192, Gaia, Portugal

✉ **Endereço de email**: ruijsantiago@pm.me 🌐 **Sítio Web**: www.ruisantiago.com

Data de nascimento: 02/12/1977 **Local de nascimento**: Porto, Portugal **Nacionalidade**: Portuguesa

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

[09/01/2017 – 30/11/2021]

Programa Doutoral em Segurança e Saúde Ocupacionais

Universidade do Porto www.up.pt

Cidade: Porto | **País**: Portugal | **Área(s) de estudo**: Saúde e proteção social: • *Medicina tradicional e complementar e terapia* • *Tecnologias de diagnóstico e terapêutica* | **Classificação final**: A | **Nível no QEQ**: Nível 8 QRQ | **Tipo de créditos**: ECTS | **Número de créditos**: 180 |

Tese: Feasibility of osteopathy in occupational musculoskeletal disorders

[09/09/2013 – 06/11/2014]

Pós-graduação em Ensino Clínico e Académico de Osteopatia

British School of Osteopathy <https://www.hsu.ac.uk>

Cidade: Londres | **País**: Reino Unido | **Área(s) de estudo**: Educação: • *Formação de professores de áreas disciplinares específicas* | **Classificação final**: B | **Nível no QEQ**: Nível 7 QRQ | **Tipo de créditos**: ECTS | **Número de créditos**: 60

[11/09/2006 – 21/07/2011]

Licenciatura em Osteopatia

Oxford Brookes University <https://www.brookes.ac.uk>

Cidade: Oxford | **País**: Reino Unido | **Área(s) de estudo**: Saúde e proteção social: • *Medicina tradicional e complementar e terapia* • *Tecnologias de diagnóstico e terapêutica* | **Classificação final**: 2:1 - Upper Second Class, com nota final equivalente de 16 valores | **Nível no QEQ**: Nível 6 QRQ | **Tipo de créditos**: ECTS | **Número de créditos**: 240 | **Tese**: Effectiveness of a Postural Awareness Software (PAS) for increasing the postural awareness on computer users

Licenciatura reconhecida pela Universidade do Porto, decreto-lei nº 341 / 2007 de 12 Outubro.

[14/10/1996 – 24/09/2001]

Licenciatura em Engenharia de Automação e Controlo

Universidade Moderna – Porto

Cidade: Porto | **País**: Portugal | **Área(s) de estudo**: Engenharia, indústrias transformadoras e construção: • *Eletrónica e automação* | **Classificação final**: 14 valores | **Nível no QEQ**: Nível 6 QRQ | **Tipo de créditos**: ECTS | **Número de créditos**: 300 | **Tese**: Sistema de simulação do funcionamento de autómatos

[15/09/1992 – 16/10/1996]

Curso Técnico-Profissional de Informática

Colégio Internato dos Carvalhos

Cidade: Gaia | **País**: Portugal | **Área(s) de estudo**: Tecnologias da informação e comunicação (TIC): • *Tecnologias da informação e comunicação (TIC) sem definição precisa* | **Classificação final**: 12 valores | **Nível no QEQ**: Nível 5 QRQ

Este curso faz parte do 10.º, 11.º e 12.º anos do ensino secundário.

[03/10/2005 – 25/10/2006]

Curso Profissional de Massoterapia

Instituto Medicina Tradicional (IMT)

Cidade: Porto | **País**: Portugal | **Área(s) de estudo**: Saúde e proteção social: • *Terapia e reabilitação* | **Classificação final**: 17 valores | **Nível no QEQ**: Nível 4 QRQ

288h de formação profissional

[03/09/2005 – 01/07/2006]

Curso de Massagem de Recuperação e Cinesioterapia

Sindicato Nacional Massagistas Recuperação e Cinesioterapeutas (SIMAC)

Cidade: Porto | **País:** Portugal | **Área(s) de estudo:** Saúde e proteção social: • *Terapia e reabilitação* | **Classificação final:** 17 valores | **Nível no QEQ:** Nível 4 QRQ

765h de formação profissional

[10/10/2002 – 26/07/2003]

Curso Profissional de Shiatsu

Instituto Português de Naturologia (IPN)

Cidade: Porto | **País:** Portugal | **Área(s) de estudo:** Saúde e proteção social: • *Terapia e reabilitação* | **Classificação final:** 16 valores | **Nível no QEQ:** Nível 4 QRQ

250h de formação profissional

[01/10/2001 – 21/12/2001]

Curso Profissional de programação para a Internet

IPFEL

Cidade: Porto | **País:** Portugal | **Área(s) de estudo:** Tecnologias da informação e comunicação (TIC): • *Tecnologias da informação e comunicação (TIC) sem definição precisa* | **Classificação final:** Muito bom | **Nível no QEQ:** Nível 4 QRQ

400h de formação profissional

[27/11/2000 – 19/01/2001]

Curso de Formação Pedagógica de Formadores

Escola de Comércio do Porto

Cidade: Porto | **País:** Portugal | **Área(s) de estudo:** Educação: • *Formação de professores de áreas disciplinares não específicas* | **Classificação final:** Bom | **Nível no QEQ:** Nível 4 QRQ

100h de formação profissional

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Instituto Politécnico de Bragança www.ipb.pt

Cidade: Chaves | **País:** Portugal | **Endereço de email:** ruisantiago@ipb.pt | **Nome da unidade ou departamento:** Osteopatia | **Atividade ou setor:** Saúde Humana E Acção Social

[15/09/2025 – Atual]

Professor Adjunto

Licenciatura em osteopatia. Professor das disciplinas "Exploração palpatória" e "Identidade profissional, ética e deontologia".

Rui Santiago - Osteopata www.ruisantiago.com

Cidade: V. N. Gaia | **País:** Portugal | **Endereço de email:** info@ruisantiago.com | **Nome da unidade ou departamento:** Osteopatia | **Atividade ou setor:** Saúde Humana E Acção Social

[28/07/2011 – Atual]

Osteopata

Osteopata registado com o nº 8004 no GOsC (General Osteopathic Council, UK) até 2016. Registado na ACSS e ERS desde 2016.

Desenvolve atividade clínica em consultório próprio em colaboração com outros consultórios.

Formação personalizada e avançada a osteopatas.

Malta ICOM Educational

Cidade: La Valeta | **País:** Malta

[15/04/2024 – 15/04/2025]

Examinador externo

Programa de Mestrado em Osteopatia. Escrutínio de avaliações escritas e produção de relatório com a respetiva análise.

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico Jean Piaget do Norte

Cidade: V.N.Gaia | **País:** Portugal

[02/10/2016 – 02/08/2023] **Professor Assistente**

Licenciatura em osteopatia. Professor de "Métodos e técnicas de avaliação e tratamento em osteopatia" 1, 2, 3, 4, 5, 6 e 7; "Teoria, história e desenvolvimento da osteopatia e as TNC", "Modelos osteopáticos da interrelação estrutura função"; "Geriatría" e "Investigação em osteopatia" 1 e 2.

COME Collaboration

Cidade: Milão | **País:** Itália

[01/02/2020 – 10/11/2023] **Investigador em osteopatia**

Colaboração em vários projetos, salientado o OPERA (The Osteopathic Practitioners, Estimates and Rates) Portugal.

SIMAC

Cidade: Porto | **País:** Portugal

[01/10/2011 – 10/03/2023] **Formador em osteopatia / terapia manual**

Desenvolvimento e ministração de vários cursos profissionais em osteopatia e terapia manual: "Atualização em osteopatia", "ATM" 1 e 2, "Estrutura da consulta osteopática" e "Terapia Manual" 1 e 2..

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto

Cidade: Porto | **País:** Portugal

[15/09/2019 – 01/09/2022] **Professor Assistente**

Licenciatura em osteopatia. Professor de "Osteopatia estrutural 2", "Osteopatia visceral e craniana 2" e "Seminários".

Instituto de Medicina Tradicional (IMT)

Cidade: Porto | **País:** Portugal

[15/10/2011 – 10/12/2018] **Formador em osteopatia**

Formação profissional em osteopatia. Formador em "Técnicas de tecidos moles", "Testes neuromusculares" e "Integração osteopática". Tutor clínico.

Instituto Técnicas da Saúde (ITS)

Cidade: Porto | **País:** Portugal

[02/10/2012 – 18/01/2017] **Formador em osteopatia**

Formação profissional em osteopatia. Formador em "Neurofisiologia", "Semiologia", "Fisiopatologia", "Técnicas

Manipulativas" e "Integração Osteopática". "Bioética", "Teoria, História e Desenvolvimento da Osteopatia", "Modelos

Osteopáticos de Estrutura e Função", "Osteopatia Visceral", "Osteopatia Desportiva", "Osteopatia Geriátrica", 6 edições do "Seminário de Técnicas Articulares e de Bombeio".

Universidade Franca

Cidade: São Paulo | **País:** Brasil

[06/11/2014 – 17/07/2016] **Coorientador de tese de Doutorado**

Desenvolvimento de estudo baseado no PAS (Postural Awareness Software), em coautoria, como parte de projeto de doutoramento de estudante dessa instituição. Estudo foi publicado.

COL - Centro Osteopático de Lisboa

Cidade: Lisboa | **País:** Portugal

[15/09/2012 – 12/07/2014] **Formador em osteopatia / terapia manual**

Desenvolvimento e ministração dos curso de "Terapia Manual" 1 e 2 e "Linhas de força miosfasciais" 1 e 2.

British School of Osteopathy

Cidade: Londres | **País:** Reino Unido

[10/12/2012 – 18/05/2014] **Coorientador de tese de Mestrado**

Desenvolvimento de estudo baseado no PAS (Postural Awareness Software), como parte de projeto de mestrado de estudante dessa instituição.

Escola Universitária Vasco da Gama

Cidade: Coimbra | **País:** Portugal

[07/05/2013 – 18/12/2013] **Formador em osteopatia**

Curso de especialização em osteopatia. Abordagem osteopática à região da anca.

St. Clements Osteopathy & Massage

Cidade: Oxford | **País:** Reino Unido

[11/10/2009 – 28/06/2011] **Assistente de osteopata**

Assistente de osteopata em tempo parcial. Terapeuta de massagem.

Consultório próprio

Cidade: V.N.Gaia | **País:** Portugal

[05/09/2005 – 02/08/2009] **Massagista de Recuperação**

Massagista de reabilitação, massoterapeuta e terapeuta shiatsu.

Clínica Central de Gaia

Cidade: V. N. Gaia | **País:** Portugal

[10/06/2006 – 30/06/2006] **Estágio como Massagista de Recuperação**

Estágio do curso no SIMAC.

Proteres - Sistemas electrónicos

Cidade: V.N.Gaia | **País:** Portugal

[01/03/2002 – 19/08/2005] **Programador de software**

Programador Informático, a desenvolver software de gestão, controlo e comunicações GSM em Visual C++ e VB 6.0, C++ 6.0 e C # na plataforma .NET

IPFE

Cidade: Porto | **País:** Portugal

[03/03/2002 – 17/07/2002] **Formador em Programação para a Internet**

Curso de formação profissional em programação para a internet. HTML Javascript, Photoshop, Flash, Dreamweaver, FTP's, etc. Criação e Gestão de sites na Internet.

Auder- Auditores Energéticos, Lda

Cidade: Matosinhos | **País:** Portugal

[03/08/2000 – 10/11/2000] **Estágio Profissional**

Ao abrigo do programa Pejene da fundação da juventude. O âmbito do estágio englobou medições em várias empresas e edição de relatórios, calibração de instrumentos e informatização de toda a informação relativa aos instrumentos da empresa através das ferramentas MSAccess2000 e Visual Basic 6.0.

CERTIFICAÇÕES

[University of Edinburgh, 26/1
1/2024]

Filosofia e as Ciências: Introdução à Filosofia das Ciências Cognitivas

10h

Modo de aprendizagem: Em linha

[Imperial College London, 27/
10/2023]

Princípios da prática de Saúde Pública: Comportamento e mudança

20h

Modo de aprendizagem: Em linha

[University College
Osteopathy (UCO), 27/10/2022
]

Gestão biopsicossocial de pacientes com dor lombar

8h

Modo de aprendizagem: Em linha

[John Hopkins University, 23/0
6/2020]

Cursos de Metodologia e Estatística

Desenho e interpretação de estudos clínicos

Estatística resumida em Saúde Pública

Testes de hipóteses em Saúde Pública

Modo de aprendizagem: Em linha

[COME Collaboration, 21/04/2
020]

Série de Webinars centrados em osteopatia

Osteopatia Enativa: Estrutura de Processamento Preditivo para o tratamento de pacientes com sintomas físicos persistentes

Correlatos neurais do tratamento osteopático em pacientes com dor lombar persistente

Palavras Importam - escolhendo palavras sabiamente com dor nas costas: como ajudar e não prejudicar

Corpo-Mente-Espírito na Osteopatia

Metodologias inovadoras em biomecânica aplicada para aumentar as evidências no tratamento osteopático: perspectivas para educação e pesquisa

Abordagem reflexiva sobre medidas de higiene para práticas clínicas durante a pandemia de COVID-19

Redes de pesquisa em Osteopatia.

Modo de aprendizagem: Em linha

[For+, 10/01/2019] **Curso Prático em Punção Seca**

14h

Modo de aprendizagem: Presencial

[British School of Osteopathy (BSO), 22/10/2016] **Curso Profissional em Ergonomia Avançada**

7h

Modo de aprendizagem: Presencial

[Osteoform, 17/03/2016] **Curso Profissional em Mobilização Osteopática do Sistema Nervoso / Vascular**

44h

Modo de aprendizagem: Presencial

[Osteoform, 12/07/2015] **Curso Profissional em Osteopatia Ginecológica**

14h

Modo de aprendizagem: Presencial

[British School of Osteopathy (BSO), 08/06/2014] **Curso Profissional em Técnica de Still**

7h

Modo de aprendizagem: Presencial

[University College London – Healthy Performers, 27/01/2013] **Curso Profissional de Osteopatia para artistas performativos**

7h

Modo de aprendizagem: Presencial

[British School of Osteopathy (BSO), 26/01/2013] **Curso Profissional de Libertação Activa Funcional**

7h

Modo de aprendizagem: Presencial

[CPD - Gateway Londres, 22/09/2012] **Simposium do tornozelo e pé em adultos e crianças**

8h

Modo de aprendizagem: Presencial

[British School of Osteopathy (BSO), 19/02/2011] **Curso Profissional "A Ergonomia e a Osteopatia"**

6h de formação profissional. Curso reconhecido pelo IEHF (Institute of Ergonomics & Human Factors).

Modo de aprendizagem: Presencial

[Centre for Professional
Development in Osteopathy
(CPDO) - Londres, 28/11/2010
]

**Técnica osteopática integrada, SIJ, pélvis e Membro Inferior com Professor Laurie
Hartman**

14h

Modo de aprendizagem: Presencial

[Centre for Professional
Development in Osteopathy
(CPDO), 17/01/2010]

Curso Profissional de Osteopatia Visceral - O Abdómen

14h

Modo de aprendizagem: Presencial

[Nathug - Lousã, 09/12/2004]

Workshop de Shiatsu e Tui-ná

16h

Modo de aprendizagem: Presencial

PUBLICAÇÕES

- [2023] [**Total forearm support during a typing task may reduce the risk of Trapezius' Myalgia development**](#)
Autores: Santiago, R. J., Santos Baptista, J., Magalhães, A., & Torres Costa, J. | **Nome do Jornal:** International Journal of Industrial Ergonomics | **Volume, Número e Páginas:** 95,103449
- [2022] [**The Portuguese Osteopathic Practitioners Estimates and RAtes \(OPERA\): A cross-sectional survey**](#)
Autores: Santiago, R.J., Nunes, A., Esteves, J.E., Cerritelli, F., Verbeeck, J., Lopes, S., Paquete, M., & van Dun, P.L. | **Nome do Jornal:** International Journal of Osteopathic Medicine | **Volume, Número e Páginas:** 43, 23-30
- [2022] [**Impact of a 10-min typing task in the development of trapezius myalgia: a preliminary observational study**](#)
Autores: Santiago, R. J., Santos Baptista, J., Magalhães, A., & Torres Costa, J. | **Nome do Jornal:** International Journal of Occupational Safety and Ergonomics | **Volume, Número e Páginas:** 29(1)115-120
- [2021] [**Results of a feasibility randomised controlled trial of osteopathy on neck-shoulder pain in computer users**](#)
Autores: Santiago, R. J., Esteves, J. E., Baptista, J. S., Magalhaes, A., & Costa, J. T. | **Nome do Jornal:** Complementary Therapies in Clinical Practice | **Volume, Número e Páginas:** 46 - 101507
- [2021] [**Osteopathy: Italian professional profile. A professional commentary by a group of experts of the European community of practice**](#)
Autores: Cerritelli, F., Lunghi, C., Esteves, J. E., Vaucher, P., van Dun, P. L. S., Alvarez, G., Santiago, R.J,... Thomson, O. P. | **Nome do Jornal:** International Journal of Osteopathic Medicine | **Volume, Número e Páginas:** 40(22-28)
- [2020] [**Instrumentation used to assess pain in osteopathic interventions: A critical literature review**](#)
Autores: Santiago, R. J., Esteves, J., Baptista, J. S., Marques, A. T., & Costa, J. T. | **Nome do Jornal:** International Journal of Osteopathic Medicine | **Volume, Número e Páginas:** 37, 25-33

- [2020] [Response to: Models and theoretical frameworks for osteopathic care - A critical view and call for updates and research](#)
Autores: Santiago, R., Campos, B., Moita, J., & Nunes, A | **Nome do Jornal:** International Journal of Osteopathic Medicine | **Volume, Número e Páginas:** 37(52-53)
- [2020] [The use of surface electromyography in assessing the effectiveness of manual therapy: a systematic review](#)
Autores: Santiago, R., Santos Baptista, J., Magalhães, A., & Torres Costa, J. | **Nome do Jornal:** International Journal of Occupational and Environmental Safety | **Volume, Número e Páginas:** 4(1), 89-107
- [2018] [Surface electromyography in manual therapy - categorization of purpose and quality of reporting](#)
Autores: Santiago, R., Santos Baptista, J., & Torres Costa, J. | **Nome do Jornal:** International Journal of Occupational and Environmental Safety | **Volume, Número e Páginas:** 2(2) 64-74
- [2017] [Influência do software de pausa nos sintomas de distúrbios osteomusculares em trabalhadores de escritório](#)
Autores: Rodrigues, V. R. D. M. C., Santiago, R. J., Rodrigues, G. J. F., & Quemelo, P. R. V. | **Nome do Jornal:** ConScientiae Saúde | **Volume, Número e Páginas:** 16(1) 116-123

CONFERÊNCIAS E SEMINÁRIOS

- [27/06/2019 – 28/06/2019] **3rd Doctoral Congress in Engineering, FEUP** Porto
Comunicação oral de "Analysis of the instrumentation used in randomized controlled trials to measure pain in the osteopathic intervention: A systematic review".
Ligação: https://sigarra.up.pt/feup/en/noticias_geral.ver_noticia?p_nr=92290
- [08/06/2017 – 09/06/2017] **2nd Doctoral Congress in Engineering, FEUP** Porto
Comunicação oral de "The use of Surface Electromyography for Manual Therapy: A Systematic Review".
Ligação: <https://fe.up.pt/dce/2017/index.html>
- [01/01/2014 – 01/01/2026] **Palestrante convidado em vários webinars, seminários e fóruns sobre Osteopatia**
Online
Osteopatia em Portugal: da sala de aula ao consultório
Debate: Modelos e Princípios Osteopáticos – Uma Visão Crítica
Potencial da Osteopatia na saúde pública e ocupacional
Osteopatia e o doutoramento em Portugal
Osteopatia e a saúde ocupacional
Os desafios da identidade da Osteopatia

CONTRIBUIÇÕES ACADÉMICAS

- [11/04/2017 – Atual] **Revisor de Revistas Científicas**
International Journal of Occupational and Environmental Safety
International Journal of Osteopathic Medicine.

Participação na elaboração do plano de estudos da licenciatura em osteopatia do Instituto Politécnico de Bragança

Acreditado pela A3ES em Fevereiro de 2025, bem como na elaboração de conteúdos de fichas de unidades curriculares integrantes do plano de estudos acreditado.

COMPETÊNCIAS

osteopatia | medicina complementar e alternativa | comunicar verbalmente em inglês | Computer softwares | Public Speaking (I have experience giving a lecture to a large audience on various topics) | educator | Professor | curious about philosophy | Research and scientific writing | Data science basics | traveller | Arts and Culture | fazer um diagnóstico osteopático | elaborar planos de tratamento osteopático

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

Língua(s) materna(s): português

Outra(s) língua(s):

inglês

COMPREENSÃO ORAL C2 **LEITURA** C2 **ESCRITA** C1

PRODUÇÃO ORAL C2 **INTERAÇÃO ORAL** C2

espanhol

COMPREENSÃO ORAL C1 **LEITURA** B2 **ESCRITA** B1

PRODUÇÃO ORAL B2 **INTERAÇÃO ORAL** B2

Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado

CARTA DE CONDUÇÃO

Automóveis: B

01/12/2036

PASSATEMPOS E INTERESSES

Associativismo

Membro fundador e presidente da assembleia geral da AiO (Associação Independente de Osteopatia) de 2016 a 2019, pertencendo à comissão científica.

Viajens

Grande paixão por viajar e conhecer diferentes locais, pessoas e culturas. Visitei 40 países.

Cultura

Coorganizador e cofundador da Porto Internationals, comunidade de organização de atividades carácter lúdico, social e cultural com o objetivo de integrar internacionais e locais que vivam na região Porto.

Desporto

Prática regular de corrida, bicicleta e caminhadas na natureza. Experiência em caminhada em altura.

Artes

Consumidor ávido de literatura, cinema e música.