Rui José Gomes de Pinho Santiago

Telefone: +351 918273672
Email: info@ruisantiago.com
Website: www.ruisantiago.com

Experiência Profissional

Desde 07/2011	Osteopata registado com o nº 8004 no GOsC (**General Osteopathic Council**) até 2016. **Registado na ACSS e ERS desde 2016**. Desenvolve atividade clínica em consultório próprio, colaboração com outros consultórios. **Formação personalizada e avançada a Osteopatas.**
Desde 02/2020	**Colaboração com COME (Center for Osteopathic Medicine) collaboration em vários projetos** incluindo o **OPERA** (The Osteopathic Practicioners, Estimates and Rates) **Portugal**.
10/2016:08/2023	**Docente do Instituto Piaget, Gaia. Licenciatura em Osteopatia.** A lecionar várias cadeiras do 1º ao 4º ano.
10/2011:03/2023	Prestação de serviços de **formador em Osteopatia / Terapia Manual para SIMAC Porto e Lisboa / COL - Centro Osteopático de Lisboa.**
09/2019:09/2022	**Docente da Escola Superior de Saúde (ESS) do Instituto Politécnico de Saúde do Porto (IPP). Licenciatura em Osteopatia.** Cadeiras do 3º e 4º anos.
12/2012:05/2014	**Supervisor Externo** em dissertação de Mestrado em Osteopatia usando Postural Awareness Software na **British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido.**
05/2013:12/2013	Prestação de serviços de **formador em Osteopatia Escola Universitária Vasco da Gama - Coimbra**.
10/2012:01/2017	Prestação de serviços de **formador em Osteopatia para ITS Porto**.
10/2011:12/2018	Prestação de serviços de **formador em Osteopatia para IMT Porto**.
10/2009:06/2011	Trabalho em part-time na clínica: **St. Clements Osteopathy & Massage, em Oxford, Reino Unido**.
09/2005:08/2009	**Massoterapeuta em consultório próprio, V.N.Gaia**.
05/2006:06/2006	**Estágio como Massagista de Recuperação na Clínica Central de Gaia**, do curso SIMAC, obtendo a nota máxima.
03/2002:08/2005	**Programador Informático, a desenvolver software de gestão, controlo e comunicações GSM** em Visual C++ e VB 6.0, C++ 6.0 e C # na plataforma .NET, para **Proteres - Sistemas electrónicos, Lda**.
03/2002:07/2002	**Formador de programação para a Internet no IPFEL.**

Formação Académica

01/2017:11/2021	**Programa Doutoral em Segurança e Saúde Ocupacionais** na Universidade do Porto**. Créditos ECTS: 180**
09/2013:07/2014	**PgCertACE (Postgraduate Certificate in Academic and Clinical Education in Osteopathy)** na British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido**. Nota Final: B. Créditos ECTS: 60.**
09/2006:09/2011	**BSc (Hons) Osteopathy** na Oxford Brookes University, Oxford, Reino Unido. **Nota final: 2:1 - Upper Second Class. (licenciatura de 5 anos reconhecida pela Universidade do Porto, decreto-lei nº 341 / 2007 de 12 Outubro, com nota final equivalente de 16 valores). Créditos ECTS: 240.**
10/1996:07/2001	**Licenciatura em Engenharia de Automação e Controlo** pela Universidade Moderna – Porto**, com média final de 14 valores. Créditos ECTS: 300.**
09/1992:07/1995	**Curso Técnico-profissional em informática** no Colégio Internato dos Carvalhos**, média final de 12 valores.**

Formação Profissional

10/2023	**Princípios da prática de Saúde Pública: Comportamento e mudança.** Imperial College London - cursos online Cursera, 20h.
10/2022	**Gestão biopsicossocial de pacientes com dor lombar.** Curso on-line. UCO—University College Osteopathy, 8h.
05-06/2020	**Desenho e interpretação de estudos clínicos; Estatística resumida em Saúde Pública; Testes de hipóteses em Saúde Pública.** John Hopkins University - cursos online Cursera, 100h.
03-04/2020	**Webinars by COME Collaboration:** Enactive Osteopathy: Predictive Processing framework to managing patients with persistent physical symptoms; Neural correlates of osteopathic treatment in patients with persistent low back pain; Words Matter- choosing words wisely with back pain: how to help and not harm; Body-Mind-Spirit in Osteopathy; Innovative methodologies in applied biomechanics to increase evidence in osteopathic care: perspectives to education and research; Reflective approach on hygiene measures for clinical practices during the COVID-19 pandemic; Research networks in Osteopathy.

01/2019	**Punção Seca.** Formação com Aaron Shewring, Porto, 14h.
10/2016	**Ergonomia Avançada para osteopatas.** BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h.
01-03/2016	**Mobilização Sistema Nervoso / Vascular.** Osteoform, Porto, 44h**.**
07/2015	**Osteopatia Ginecológica.** Osteoform, Porto, 14h.
06/2014	**Técnica de Still.** BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h.
01/2013	**Osteopatia para artistas performativos.** UCL – Healthy Performers, Londres, Reino Unido, 7h.
01/2013	**Libertação Funcional Activa.** BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h.
09/2012	**Simposium ortopédico do tornozelo e pé.** CPD - Gateway, Londres, Reino Unido, 8h.
02/2011	**A Ergonomia e a Osteopatia**. BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h – Curso reconhecido pelo IEHF (Institute of Ergonomics & Human Factors).
11/2010	**Técnica osteopática integrada, pélvis e Membro Inferior com Prof. Laurie Hartman.** CPDO – Centre for Professional Development in Osteopathy, Londres, Reino Unido, 14h.
01/2010	**Osteopatia aplicada às vísceras, o Abdómen.** CPDO , Londres, Reino Unido, 14h.
10/2005 : 12/2006	**Curso de Massoterapia profissional.** IMT – Instituto Medicina Tradicional, Porto, 288h, classificação final de 17 valores.
09/2005 : 06/2006	**Curso de Massagem de Recuperação e Cinesioterapia.** Sindicato Nacional Massagistas Recuperação e Cinesioterapeutas, 765h , classificação final de 17 valores.
10/2002 : 07/2003	**Curso de Massagem Shiatsu.** Instituto Português de Naturologia, 250h , classificação final de 16 valores.

Publicações e Apresentações

Santiago, R. J., Santos Baptista, J., Magalhães, A., & Torres Costa, J. (2023). **Total forearm support during a typing task may reduce the risk of Trapezius' Myalgia development**. International Journal of Industrial Ergonomics, 95,103449. doi:10.1016/j.ergon.2023.103449.

Santiago, R.J., Nunes, A., Esteves, J.E., Cerritelli, F., Verbeeck, J., Lopes, S., Paquete, M., & van Dun, P.L. (2022). **The Portuguese Osteopathic Practitioners Estimates and RAtes (OPERA): A cross-sectional survey**. International Journal of Osteopathic Medicine**.**

Santiago, R. J., Santos Baptista, J., Magalhães, A., & Torres Costa, J. (2022). **Impact of a ten-minute typing task in the development of trapezius myalgia**. International Journal of Occupational Safety and Ergonomics.

Santiago, R.J., Esteves, J, Baptista, JS, Magalhães, A, Costa, JT. **Results of a feasibility randomised controlled trial of osteopathy on neck-shoulder pain in computer users**. Complementary Therapies in Clinical Practice. 46(7):101507.

Cerritelli F, Lunghi C, Esteves J, Vaucher P, van Dun P, Alvarez G, Biberschick M, Wagner A, Merdy O, Menard M, Tavernier P, Clouzeau C, Risch A, Ruffini N, Nunes A, Santiago RJ, Marett P, Grech R, Thomson O. (2021). Osteopathy: Italian professional profile. **A Professional commentary by a group of experts of the European community of practice**. International Journal of Osteopathic Medicine, 40, 22-28.

Santiago, R.J., Campos, B, Moita, J, Nunes, A. (2020). **Response to: Models and theoretical frameworks for osteopathic care - A critical view and call for updates and research.** International Journal of Osteopathic Medicine. 37:52-53.

Santiago, R.J., Esteves, J, Baptista, JS, Marques, AT, Costa, JT. (2020). **Instrumentation used to assess pain in Osteopathic interventions: A critical literature review.** International Journal of Osteopathic Medicine. 37:25-33.

Santiago, R.J., Baptista, JS, Magalhães, A, Costa, JT. (2020). The **use of surface electromyography in assessing the effectiveness of manual therapy: a systematic review.** International Journal of Occupational and Environmental Safety. 4(1): 89-107.

Santiago, R.J.. **Analysis of the instrumentation used in randomized controlled trials to measure pain in the osteopathic intervention: A systematic review**. 3nd Doctoral Congress in Engineering, FEUP, Porto, Portugal 27-28 Junho 2019

Revisor das Revistas Cientificas: **International Journal of Occupational and Environmental Safety** e International Journal of Osteopathic Medicine.

Santiago, R.J., Baptista, JS, Costa, JT. (2018). **Categorization of purpose and evaluation of quality of reporting in the use of Electromyography in Manual Therapy: A systematic review protocol.** International Journal of Occupational and Environmental Safety. 2(2): 64-74.

Santiago, R.J. **The use of Surface Electromyography for Manual Therapy: A Systematic Review**. 2nd Doctoral Congress in Engineering, FEUP, Porto, Portugal 8-9 Junho 2017.

Rodrigues, VC, Santiago, RJ, Rodrigues G.F., Quemelo, P.R. **Influencia do Software de pausa nos sintomas de distúrbios osteomusculares em trabalhadores de escritório**. ConScientiae Saúde (2017), 16(1):116-123.

Palestrante convidado em vários webinars, seminários e fóruns sobre Osteopatia. "Osteopatia em Portugal: da sala de aula ao consultório", "Debate: Modelos e Princípios Osteopáticos – Uma Visão Crítica", "Potential of Osteopathy public and occupational healthcare", "Osteopatia e o doutoramento em Portugal", "Osteopatia e a saúde ocupacional".

Conhecimentos linguísticos

Português: Nativo

Inglês: *First Certificate in English* pela Universidade de Cambridge, Inglaterra, com a apreciação global de Bom tendo obtido *High performance in speaking and reading*. Residência no Reino Unido durante 6 anos letivos, 2006-2011 e 2013-2014.

Espanhol: Nível básico em escrita, fluência no espanhol falado.

Interesses e Atividades

Associativismo: Membro fundador e presidente da assembleia geral da AiO (Associação Independente de Osteopatia) de 2016 a 2019, pertencendo à comissão científica.

Viagens: Grande paixão em viajar e conhecer diferentes sítios, pessoas e culturas. 40 países visitados.

Cultura: Coorganizador e cofundador de uma comunidade de organização de atividades de carácter lúdico, social e cultural com o objetivo de integrar internacionais e locais que vivam na cidade do Porto – a *Porto Internationals*. Apreciador de literatura e mantém bons hábitos de leitura diária.