

Rui José Gomes de Pinho Santiago



Dados Pessoais:

Data de nascimento: 02/12/1977

Local de nascimento: Porto

Nacionalidade: Portuguesa

Carta de condução : P-1179754 0

Dados de Contacto:

Tlm PT.: +351 918273672

Tlm.UK: +44 7583142327

info@ruisantiago.com

www.ruisantiago.com

Experiência Profissional

- Desde 02/2020 **Colaboração com a COME (Center for Osteopathic MEDicine collaboration) no projeto OPERA (The Osteopathic Practicioners, Estimates and Rates) Portugal.** Parte de projeto europeu de censo aos profissionais de osteopatia - artigo submetido e em revisão.
- Desde 09/2019 **Docente da Escola Superior de Saúde (ESS) do Instituto Politécnico de Saúde do Porto (IPP). Licenciatura em Osteopatia.** A lecionar a cadeiras do 3º e 4º anos.
- Desde 10/2016 **Docente do Instituto Piaget, Gaia. Licenciatura em Osteopatia.** A lecionar várias cadeiras do 1º ao 4º ano.
- 12/2012 : 05/2014 **Supervisor Externo** em dissertação de Osteopatia usando **Postural Awareness SW** na **BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido.**
- 05/2013 : 12/2013 Prestação de serviços de **formador em Osteopatia Escola Universitária Vasco da Gama - Coimbra** – Pós-Graduação em Osteopatia. Áreas lecionadas: Semiologia e Técnica Osteopática.
- 10/2012 : 01/2017 Prestação de serviços de **formador em Osteopatia para ITS Porto** – Curso de Osteopatia. Áreas: Neurofisiologia, Semiologia, Fisiopatologia, Técnicas Manipulativas e Integração Osteopática. Bioética, Teoria História e Desenvolvimento da Osteopatia, Modelos Osteopáticos de Estrutura e Função, Osteopatia Visceral, Desportiva, Geriátrica, 6 Edições do Seminário de Técnicas Articulares e de Bombeio.
- 10/2011 : 12/2018 Prestação de serviços de **formador em Osteopatia para IMT Porto** – Curso Geral de Osteopatia. Áreas lecionadas: Técnicas de tecidos moles, Testes neuromusculares, Osteopatia. Tutor Clínico
- 10/2011 ; 11/2020 Prestação de serviços de **formador em Osteopatia para SIMAC Porto e Lisboa / COL - Centro Osteopático de Lisboa** – Desenvolvimento de cursos de formação (Linhas de Força Miofasciais – 4 meses, Terapia Manual – 10 meses, Terapia Manual 2 – 2 meses).
- Desde 07/2011 **Osteopata registado com o nº 8004 no GOsC (General Osteopathic Council – Ordem Britânica dos Osteopatas) até 2016. Registado na ACSS e ERS desde 2016. Desenvolve atividade em consultório próprio, colaboração com outros consultórios. Formação personalizada e avançada a Osteopatas.**
- 10/2009 : 06/2011 Trabalho em part-time na clínica: **St. Clements Osteopathy & Massage, em Oxford, Reino Unido.**

- 09/2005 : 08/2009 **Massoterapeuta em consultório próprio**, V.N.Gaia
- 05/2006 : 06/2006 **Estágio como Massagista de Recuperação** na Clínica Central de Gaia, do curso SIMAC, obtendo a nota máxima.
- 03/2002 : 08/2005 **Programador Informático, a desenvolver software de gestão, controlo e comunicações GSM** em Visual C++ e VB 6.0, C++ 6.0 e C # na plataforma .NET, para **Proteres - Sistemas electrónicos, Lda**. Participação em vários projetos em parceria com empresas como Lactogal, Nestlé, Optimus, DeltaGás, entre outras.
- 03/2002 : 07/2002 **Formador no IPFEL, um curso de programação para a Internet**, incluindo os módulos: HTML Javascript, Photoshop, Flash, Dreamweaver, FTP's, etc. Criação e Gestão de sites na Internet.
-

Formação Académica

- 01/2017 : 11/2021 **Programa Doutoral em Segurança e Saúde Ocupacionais** na Universidade do Porto. (Nota final do ano curricular de 19 valores). Créditos ECTS: 180
- 09/2013 : 07/2014 **PgCertACE - Postgraduate Certificate in Academic and Clinical Education** na British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido. Nota Final: B. Créditos ECTS: 60.
- 09/2006 : 09/2011 **BSc (Hons) Osteopathy** na Oxford Brookes University, Oxford, Reino Unido. Nota final: 2:1 - Upper Second Class. (licenciatura de 5 anos reconhecida pela Universidade do Porto, decreto-lei nº 341 / 2007 de 12 Outubro, com nota final equivalente de 16 valores). Créditos ECTS: 240.
- 10/1996 : 07/2001 **Licenciatura em Engenharia de Automação e Controlo** pela Universidade Moderna – Porto, com média final de 14 valores. Créditos ECTS: 300.
- 09/1992 : 07/1995 **Curso Técnico-profissional em informática** no Colégio Internato dos Carvalhos, obtendo a média final de 12 valores.
-

Formação Profissional

- 05-06/2020 John Hopkins University - through Coursera, online courses. **Desenho e interpretação de estudos clínicos; Estatística resumida em Saúde Pública; Testes de hipóteses em Saúde Pública.**
- 03-04/2020 **Webinars by COME Collaboration:** Enactive Osteopathy: Predictive Processing framework to managing patients with persistent physical symptoms; Neural correlates of osteopathic treatment in patients with persistent low back pain; Words Matter- choosing words wisely with back pain: how to help and not harm; Body-Mind-Spirit in Osteopathy; Innovative methodologies in applied biomechanics to increase evidence in osteopathic care: perspectives to education and research; Reflective approach on hygiene measures for clinical practices during the COVID-19 pandemic; Research networks in Osteopathy.
- 01/2019 Formação com Aaron Shewring, Porto, 14h. **Punção Seca.**

01/2019	BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h – Ergonomia Avançada.
10/2016	BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h – Ergonomia Avançada.
01-03/2016	Osteoform, Porto, 44h – Mobilização Sistema Nervoso / Vascular.
07/2015	Osteoform, Porto, 14h – Osteopatia Ginecológica.
06/2014	BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h – Técnica de Still.
01/2013	University College London – Healthy Performers, Londres, Reino Unido, 7h. Osteopatia para artistas performativos.
01/2013	BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 7h – Libertação Activa Funcional.
09/2012	CPD - Gateway, Londres, Reino Unido, 8h. Simposium do tornozelo e pé em adultos e crianças com consultores cirurgiões ortopédicos.
02/2011	BSO – British School of Osteopathy, Londres, Reino Unido, 6h – A Ergonomia e a Osteopatia. Curso reconhecido pelo IEHF (Institute of Ergonomics & Human Factors).
11/2010	CPDO – Centre for Professional Development in Osteopathy, Londres, Reino Unido, 14h – Técnica osteopática integrada, SIJ, pélvis e Membro Inferior com Prof. Laurie Hartman.
01/2010	CPDO – Centre for Professional Development in Osteopathy, Londres, Reino Unido, 14h – Visceral básico - O Abdómen.
10/2005 : 12/2006	IMT – Instituto Medicina Tradicional, Porto, 288h - Curso de Massoterapia profissional , classificação final de 17 valores.
09/2005 : 06/2006	Sindicato Nacional Massagistas Recuperação e Cinesioterapeutas, 765h – Curso de Massagem de Recuperação e Cinesioterapia , com a classificação final de 17 valores.
10/2002 : 07/2003	Instituto Português de Naturologia, 250h – Curso de Shiatsu , com a classificação final de 16 valores.

Publicações e Apresentações

Santiago, RJ, Esteves, J, Baptista, JS, Magalhães, A, Costa, JT. **Results of a feasibility randomised controlled trial of osteopathy on neck-shoulder pain in computer users.** Complementary Therapies in Clinical Practice. 46(7):101507.

Cerritelli F, Lunghi C, Esteves J, Vaucher P, van Dun P, Alvarez G, Biberschick M, Wagner A, Merdy O, Menard M, Tavernier P, Clouzeau C, Risch A, Ruffini N, Nunes A, Santiago RJ, Marett P, Grech R, Thomson O. (2021). **Osteopathy: Italian professional profile. A Professional Commentary by the European community of practice.** International Journal of Osteopathic Medicine. 40:22-28.

Santiago, RJ, Campos, B, Moita, J, Nunes, A. (2020). **Response to: Models and theoretical frameworks for osteopathic care - A critical view and call for updates and research.** International Journal of Osteopathic Medicine. 37:52-53.

Santiago, RJ, Esteves, J, Baptista, JS, Marques, AT, Costa, JT. (2020). **Instrumentation used to assess pain in Osteopathic interventions: A critical literature review**. International Journal of Osteopathic Medicine. 37:25-33.

Santiago, RJ, Baptista, JS, Magalhães, A, Costa, JT. (2020). **The use of surface electromyography in assessing the effectiveness of manual therapy: a systematic review**. International Journal of Occupational and Environmental Safety. 4(1): 89-107.

Santiago, RJ. **Analysis of the instrumentation used in randomized controlled trials to measure pain in the osteopathic intervention: A systematic review**. 3rd Doctoral Congress in Engineering, FEUP, Porto, Portugal 27-28 Junho 2019.

Revisor das Revistas Científicas: **International Journal of Occupational and Environmental Safety e International Journal of Osteopathic Medicine**.

Santiago, RJ, Baptista, JS, Costa, JT. (2018). **Categorization of purpose and evaluation of quality of reporting in the use of Electromyography in Manual Therapy: A systematic review protocol**. International Journal of Occupational and Environmental Safety. 2(2): 64-74.

Santiago, RJ. **The use of Surface Electromyography for Manual Therapy: A Systematic Review**. 2nd Doctoral Congress in Engineering, FEUP, Porto, Portugal 8-9 Junho 2017.

Rodrigues, VC, Santiago, RJ, Rodrigues G.F., Quemelo, P.R. **Influencia do Software de pausa nos sintomas de distúrbios osteomusculares em trabalhadores de escritório**. ConScientiae Saúde (2017), 16(1):116-123.

Conhecimentos Linguísticos

Português: Nativo

Inglês: *First Certificate in English* pela Universidade de Cambridge, Inglaterra, com a apreciação global de Bom tendo obtido *High performance in speaking and reading*. Residência no Reino Unido durante 5 anos 2006-2011.

Espanhol: Nível básico em escrita, fluência no espanhol falado.

Interesses e Atividades

Associativismo: Membro fundador e presidente da assembleia geral da **AiO** (Associação Independente de Osteopatia) de 2016 a 2019, pertencendo à comissão científica.

Viagens: Grande paixão em viajar e conhecer diferentes sítios, pessoas e culturas.

Cultura: Coorganizador e cofundador de uma comunidade de organização de atividades de carácter lúdico, social e cultural com o objetivo de integrar internacionais e locais que vivam na cidade do Porto – a *Porto Internationals*.

Desporto: Prática regular de jogging, ciclismo e natação.

Artes: Literatura, música, cinema. Um pouco de tudo.